

## Sofía y Anita se encuentran en el mall...



**SOFÍA:** Anita, ¿cómo te va con Roberto? ¿Ya tienes bebés?

**ANITA:** Todavía no Sofía. No estoy pensando en tener bebés ahora.

**SOFÍA:** Mira, aunque no lo estés planeando, debes tomar una multivitamina con ácido fólico todos los días antes de embarazarte.

**ANITA:** Pero, te dije que no estoy embarazada.

**SOFÍA:** No importa, Anita. La mayoría de los embarazos no son planeados. Habla con tu doctor.



## Anita habla con su doctor...



**DOCTOR:** El ácido fólico puede ayudar a prevenir algunos defectos de nacimiento de la columna vertebral y el cerebro. Por eso, tómalo antes de embarazarte para que funcione.