

Las mujeres con bajos ingresos recibirán multivitaminas gratis con el ácido fólico

Un nuevo programa de distribución de multivitaminas a nivel estatal espera conseguir reducir los defectos de nacimiento

Raleigh, NC (27 de Mayo de 2010) – Un programa aprobado por la Asamblea General de Carolina del Norte proporciona financiación para toda la distribución a nivel estatal de multivitaminas con ácido fólico a las mujeres de bajos ingresos y no esta embarazada y esta en la edad fértil a través de las servicios de salud y otros proveedores de salud. Carolina del Norte es ahora es el quinto estado en tener un programa estatal de multivitaminas de este tipo.

Estudios demuestran que si todas las mujeres consumieran la cantidad recomendada de ácido fólico antes y durante el principio del embarazo, hasta un 70 por ciento de los defectos del tubo neural se podrían prevenir. Los defectos del tubo neural son defectos serios del nacimiento, incluyendo espina bífida y anencefalia, que ocurren incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada. Estos defectos del nacimiento pueden tener como resultado anomalías físicas que pueden variar de menores a mortales. Los defectos del tubo neural son defectos del nacimiento comunes que ocurren en uno de cada 200 embarazos cada año en Carolina del Norte. También, las mujeres Hispánicas, tienen un riesgo mayor de tener un embarazo afectado con defecto del tubo neural que otras razas/etnias.

Este programa de distribución estatal de multivitaminas especifica que las mujeres no embarazadas en edad fértil con bajos ingresos son aptas para recibir un suministro de multivitaminas con ácido fólico anual gratis por parte de una agencia de salud que participe en el programa. Las participantes no necesitan registrarse en la agencia para poder recibir las vitaminas. Estas mujeres deben también recibir orientación individual acerca del ácido fólico y material educativo para poder llevarse las multivitaminas a casa.

Las multivitaminas gratis estarán disponibles en los centros comunitarios de salud, los departamentos de salud. También, las multivitaminas disponibles servicios clínicos como "Primary Care", "Family Planning", "STI", visitas al hogar, "WIC", y ferias de la salud, así como en las farmacias o recepciones. También se distribuirán multivitaminas en otros centros de la comunidad, centros rurales de salud y algunos otros lugares. A partir de hoy, más de 190 agencias y departamentos de salud están participando en el programa y están distribuyendo vitaminas a las mujeres.

Las multivitaminas que se van a distribuir en este programa son básicamente multivitaminas diarias que contienen el 100 por cien de los valores diarios de vitamina A, C, D, B1, B2, B6, niacina, **ácido fólico**, y B12. No son vitaminas prenatales y no se pretende que sean para mujeres embarazadas. Las vitaminas no contienen minerales lo que hará que las pastillas sean más pequeñas y fáciles de tolerar.

La Campaña de Ácido Fólico de Carolina del Norte proporcionará asistencia técnica y formación a las agencias que quieran participar en el programa. La Campaña usará su modelo de coordinación estatal actual para llegar a los proveedores de salud que seguramente influyan en las decisiones sanitarias tomadas por las mujeres en edad fértil. La Campaña también ofrecerá un módulo de formación online que preparará a los proveedores acerca del programa.

--MAS--

Un programa de distribución piloto de multivitaminas en el oeste de Carolina del Norte demostró que la educación en ácido fólico proporcionada a aquellos que distribuyen y aquellos que reciben las multivitaminas, es esencial para el éxito del mismo. Desde 2003, 24 condados del oeste de Carolina del Norte han participado en un programa piloto para distribuir multivitaminas de bajo coste a mujeres en edad fértil. Los resultados de la evaluación del programa demostraron que el 53 por ciento de las mujeres en el programa tomaban multivitaminas diariamente, comparado con el 25 por ciento de antes de la intervención. El cambio más dramático en comportamiento fue entre las mujeres Hispánicas, que tienen un riesgo mayor de tener un embarazo afectado con defecto del tubo neural que otras razas/etnias.

Aunque la tasa de defectos del tubo neural ha descendido en Carolina del Norte, el coste financiero de espina bífida para los contribuyentes sigue siendo alto. Un programa de distribución estatal de multivitaminas para las mujeres con bajos ingresos, en conjunto con una campaña existente de educación en salud pública, puede disminuir la tasa de defectos del tubo neural en Carolina del Norte aun más, a la vez de generar un ahorro del coste medico con el tiempo. En un análisis reciente de una reclamación a Medicaid durante el primer año de vida de un niño con espina bífida, el Centro Estatal de Estadística de la Salud de Carolina del Norte encontró que los gastos de Medicaid para niños con espina bífida son 12 veces mayores que la media del coste de Medicaid de los nacimientos vivos. Entre 2001 y 2005, \$4,365,000.00 de reclamaciones de Medicaid fueron pagadas en Carolina del Norte por niños con espina bífida (hasta la edad de 1 año). La media del coste anual de Medicaid para el cuidado de estos niños fue de \$873,000.00 durante esos años.

Gracias a los esfuerzos de apoyo de March of Dimes y sus voluntarios, las mujeres con bajos ingresos tendrán ahora acceso a vitaminas que salvan vidas. Proporcionando un suplemento gratis anual de vitaminas conjuntamente con orientación individual del cuidador de la salud, puede ser la herramienta ideal para mover a los individuos del conocimiento a la acción y permitir a las mujeres cambiar su comportamiento de inmediato.

Para más información sobre el programa, por favor contactar Megan Fazekas (inglés), en el 919-424-2151 o mfazekas@marchofdimes.com. La Campaña de Ácido Fólico de Carolina del Norte, una colaboración entre March of Dimes y el Consejo para el Ácido Fólico de Carolina del Norte, usa iniciativas innovadoras para educar a las mujeres en los beneficios del ácido fólico y los defectos de nacimiento que ayuda a prevenir. La misión del programa estatal es mejorar la salud por medio de la promoción de los beneficios y el consumo de ácido fólico tomando una multivitamina diaria. Establecido en 1994, el programa aboga por que todas las mujeres en edad fértil tomen 400 mcg de ácido fólico para ayudar a prevenir los defectos en el nacimiento del cerebro y columna vertebral, llamados Defectos del Tubo Neural (DTN). La afiliación al Consejo es gratis. Visite www.getfolic.com/espanol para más información.

###

Acerca de la Campaña del Acido Fólico de Carolina del Norte

La Campaña de Acido Fólico de Carolina del Norte es un programa Estatal cuya misión es mejorar la salud promocionando los beneficios y el consumo de acido fólico tomado preparados multivitamínicos a diario. Establecido en 1994, el programa aboga por que todas las mujeres en edad fértil tomen 400mcg de acido fólico al día para ayudar a prevenir los defectos del tubo neural. A través de su colaboración y asociación, 'March of dimes' y el Consejo para Acido Fólico de Carolina del Norte, han conseguido un progreso signficante en la campaña para reducir los defectos del tubo neural. Para aprender más, visite www.getfolic.com and www.marchofdimes.com

Acerca de March of Dimes

March of Dimes es la organización líder sin fines lucrativos para la salud del embarazo y de los bebes. Con sedes en todo el país y su principal evento, March for BabiesSM, March of Dimes trabaja para mejorar la salud de los bebes. Para los últimos medios e información visite marchofdimes.com o nacersano.org.